



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΑΤΤΙΚΗ»

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αθήνα, 5/12/2025

Α.Π. : 3336

Πληροφορίες : Άγγελος Σπηλιώτης
Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 98 – 100
117-41, Αθήνα
Τηλέφωνο : 213-150.15.38
FAX : 213-150.15.01
e-mail : spiliotis@mou.gr

Α.Σ.Δ.Α.		Αρ. Πρωτ.:
1. ΔΕΥΔ	★	4892
2.		ΗΜΕΡ.:
3.		2025 -12- 08
4.		

ΘΕΜΑ: Απόφαση έγκρισης του Εγγράφου Εξειδίκευσης ασδα_16.0 της δράσης «ΑΣΔΑ.4.3.1: "Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργητικής και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικό Δίκτυο "ΔΙΕΥΡΥΝΩ", "ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ" και "ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ")"» της Στρατηγικής ΟΧΕ/ΒΑΑ της Χωρικής Αρχής του Αναπτυξιακού Συνδέσμου Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ), του Προγράμματος «Αττική» της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027

ΑΠΟΦΑΣΗ

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Την Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με αριθμό C(2022)6262/29.08.2022, για την έγκριση του προγράμματος «Αττική» για στήριξη από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ στο πλαίσιο του στόχου «Επενδύσεις στην απασχόληση και την ανάπτυξη» για την περιφέρεια Αττικής στην Ελλάδα [CCI 2021EL16FFPR017].



2. Τον Ν. 4914/2022 «Διαχείριση, έλεγχος και εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την Προγραμματική Περίοδο 2021-2027, σύσταση Ανώνυμης Εταιρείας «Εθνικό Μητρώο Νεοφυών Επιχειρήσεων Α.Ε.» και άλλες διατάξεις»
3. Την υπ. αρ. 86884/12.09.2022 Εγκύκλιο με τίτλο «Εγκύκλιος για την εξειδίκευση των Προγραμμάτων της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027» που εκδόθηκε από την Ειδική Υπηρεσία Στρατηγικής, Σχεδιασμού & Αξιολόγησης της Εθνικής Αρχής Συντονισμού ΕΣΠΑ και τις από 26.01.2023 διευκρινίσεις σχετικά με τη διαδικασία εξειδίκευσης.
4. Την υπ αρ. 4201/14-12-2023 (ΑΔΑ: 6ΨΘΒ7Λ7-Φ9Α) Απόφαση έγκρισης της Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης της Χωρικής Αρχής του Αναπτυξιακού Συνδέσμου Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ), με τίτλο «Διαδημοτική Εταιρική Σχέση για την Ανάπτυξη της Δυτικής Αθήνας με αξιοποίηση της ΟΧΕ/ΒΑΑ», η οποία συγχρηματοδοτείται από το Ε.Τ.Π.Α. και το Ε.Κ.Τ.+
5. Την υπ αρ. 1142/30.04.2024 (ΑΔΑ: 6ΨΩΟ7Λ7-ΒΑΠ) Ορισμός της «Διεύθυνσης Ενδιάμεσου Φορέα Διαχείρισης (ΔΕΦΔ) του ΑΣΔΑ» ως Ενδιάμεσου Φορέα του Προγράμματος «Αττική» 2021-2027 και ανάθεση καθηκόντων της Διαχειριστικής Αρχής του Προγράμματος «Αττική» 2021-2027 για τη διαχείριση Πράξεων πλην Κρατικών Ενισχύσεων επιχειρηματικότητας της εγκεκριμένης Στρατηγικής Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης της Χωρικής Αρχής του Αναπτυξιακού Συνδέσμου Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ), με τίτλο «Διαδημοτική Εταιρική Σχέση για την Ανάπτυξη της Δυτικής Αθήνας με αξιοποίηση της ΟΧΕ/ΒΑΑ» του Προγράμματος «Αττική» 2021-2027.
6. Την με αρ. εσωτ. πρωτ. 636/26.11.2025 εισήγηση του Προϊσταμένου της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης του Προγράμματος «Αττική»

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ

την έγκριση του Εγγράφου Εξειδίκευσης ασδα_16.0 της δράσης «ΑΣΔΑ.4.3.1: "Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργητικής και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικό Δίκτυο "ΔΙΕΥΡΥΝΩ", "ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ" και "ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ")"» της Στρατηγικής ΟΧΕ/ΒΑΑ της Χωρικής Αρχής του Αναπτυξιακού Συνδέσμου Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ), του Προγράμματος «Αττική» της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027

Το συνημμένο έγγραφο εξειδίκευσης ασδα_16.0 της δράσης «ΑΣΔΑ.4.3.1: "Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργητικής και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικό Δίκτυο "ΔΙΕΥΡΥΝΩ", "ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ" και "ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ")"» της Στρατηγικής



ΟΧΕ/ΒΑΑ της Χωρικής Αρχής του Αναπτυξιακού Συνδέσμου Δυτικής Αθήνας (ΑΣΔΑ), του Προγράμματος «Αττική» της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027 αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της παρούσας.

Η παρούσα απόφαση να αναρτηθεί στο πρόγραμμα "ΔΙΑΥΓΕΙΑ", καθώς και να δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα του Προγράμματος "ΑΤΤΙΚΗ" και στην ιστοσελίδα του Χωρικού Φορέα .

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ

Συνημμένα:

- Έγγραφο Εξειδίκευσης του θέματος

Κοινοποίηση:

- Επιτροπή Παρακολούθησης του Προγράμματος «Αττική» της ΠΠ 2021-2027, για ενημέρωση
- Διεύθυνση Ενδιάμεσου Φορέα Διαχείρισης (ΔΕΦΔ) του ΑΣΔΑ (e-mail: info@asda.gr; mrd@asda.gr)

Εσωτερική Διανομή:

- Γραφείο Περιφερειάρχη
- Προϊστάμενος ΕΥΔ Προγράμματος «Αττική»
- Προϊστάμενος Μονάδας Α' ΕΥΔ Προγράμματος «Αττική»



ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ 2021 - 2027

Πρόγραμμα	ΑΤΤΙΚΗ
CCI Προγράμματος	2021EL16FFPR017
Έκδοση Προγράμματος	1.2

Έκδοση Εγγράφου Εξειδίκευσης	ασδα_16.0
Αριθμός Πρωτοκόλλου	3336/05.12.2025

Νοέμβριος 2025

Προτεραιότητα: 4B: Προώθηση της περιφερειακής κοινωνικής συνοχής μέσα από την ενίσχυση των μηχανισμών και υπηρεσιών για την στήριξη του ανθρώπινου δυναμικού, της απασχόλησης, της εκπαίδευσης, της υγειονομικής περίθαλψης, της κοινωνικοοικονομικής ένταξης, της ισότητας των ευκαιριών και την αντιμετώπιση κινδύνων φτώχειας και αποκλεισμού

Στόχος πολιτικής (ΣΠ) : 4	Μια πιο κοινωνική και χωρίς αποκλεισμούς Ευρώπη μέσω της υλοποίησης του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων
Ταμείο	ΕΚΤ+
Ειδικός Στόχος (ΕΣ): ESO4.4	Προώθηση της προσαρμογής των εργαζομένων, των επιχειρήσεων και των επιχειρηματιών στην αλλαγή, της ενεργητικής και υγιούς γήρανσης, καθώς και ενός υγιούς και καλά προσαρμοσμένου περιβάλλοντος εργασίας που αντιμετωπίζει τους κινδύνους για την υγεία (ΕΚΤ+)

ΣΠ 4 – ΕΣ ESO4.4– Δράση ΑΣΔΑ.4.3.1: “Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργητικής και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικό Δίκτυο “ΔΙΕΥΡΥΝΩ”, “ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ” και “ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ”)”

Περιγραφή Δράσης

Η Δράση “Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικά Δίκτυα “ΔΙΕΥΡΥΝΩ”, “ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ” και “ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ”)”, αφορά σε υπηρεσίες συμβουλευτικής σε εργαζόμενους με χαμηλά-μεσαία προσόντα και δεξιότητες σχετικά με τη διάγνωση, αξιολόγηση και προσδιορισμού των αναγκών βελτίωσης των ικανοτήτων τους, στην αύξηση της ανθεκτικότητας του εργασιακού περιβάλλοντος απέναντι σε κινδύνους για την υγεία, καθώς και στην παροχή στοχευμένων υπηρεσιών υποστήριξης της ενεργητικής και υγιούς γήρανσης.

Η Δράση εντάσσεται στον Α.Π.3 της Χωρικής Στρατηγικής: “Δυτική Αθήνα που Νοιάζεται (Κοινωνική Συνοχή - Κοινωνική Συμπερίληψη - Κοινωνική Ανθεκτικότητα. Πρόληψη και Φροντίδα, Κοινωνική Καινοτομία)” και στον Ε.Σ.3.2: “Ανάπτυξη Διαδημοτικών Κοινωνικών Δικτύων και Καινοτόμων Μηχανισμών για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Διακρίσεων και την Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης”.

Συγκεκριμένα, στο πλαίσιο της Δράσης περιλαμβάνονται:

- Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων στο καθημερινό περιβάλλον εργασίας τους που διακρίνονται από χαρακτηριστικά βίωσης ατομικής ή γενικότερης κρίσης, με κίνδυνο απώλειας της θέσης εργασίας τους, και στην αύξηση της ανθεκτικότητας του εργασιακού περιβάλλοντος απέναντι σε κινδύνους για την υγεία (Διαδημοτικά Δίκτυα “ΔΙΕΥΡΥΝΩ” και “ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ”),

- Πιλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί υποστήριξης της ενεργητικής, επιτυχούς και υγιούς γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικό Δίκτυο “ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ”).

Η Δράση αφορά στη διεκπεραίωση των «παραπομπών» και «αναπαραπομπών» των ωφελούμενων εργαζομένων που διατρέχουν κίνδυνο απώλειας της θέσης εργασίας τους, παραπομπές οι οποίες λαμβάνουν χώρα στο πλαίσιο της λειτουργίας των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων ή/και των Κοινωνικών Δομών που χρηματοδοτούνται από πόρους του ΕΣΠΑ (Κέντρα Κοινότητας) ή/και από ιδιους πόρους των Δήμων. Πρόκειται για υπηρεσίες που παρέχονται στους ωφελούμενους από εξειδικευμένους επιστήμονες, ως αποτέλεσμα διάγνωσης αντίστοιχων αναγκών, οι οποίες προσδιορίζουν τον σκοπό της παραπομπής. Οι υπηρεσίες κοινωνικής ένταξης παρέχονται μέσω ατομικών ή ομαδικών συνεδριών και, όσον αφορά στις δημιουργικές και λοιπές σχετικές δραστηριότητες, κατά προτεραιότητα σε ομαδικό επίπεδο.

Η Δράση απευθύνεται κατ' αρχήν, σε άτομα που βιώνουν δυσμενείς καταστάσεις και κρίσεις, όπως για παράδειγμα η απώλεια της θέσης εργασίας, ο χωρισμός, η μετανάστευση, η απώλεια της στέγης κ.ά., βιώματα που κατανοούνται ως εξατομικευμένες διακινδυνεύσεις (Τσιώλης, ΓΣΕΕ, 2015). Ως ενδεδειγμένος τρόπος αντιμετώπισης των καταστάσεων αυτών δεν αφορά αποκλειστικά στην παροχή οικονομικής ενίσχυσης, αλλά και στην υποστήριξη των ατόμων στο να αναπτύξουν μια ενεργητική ατομική στρατηγική για την έξοδό τους από την κρίση. Η στόχευση, αφορά μεταξύ άλλων στην κινητροδότηση των ωφελούμενων για τη βελτίωση των ικανοτήτων τους, στο πλαίσιο μιας προϊούσας διαδικασίας εξατομίκευσης ομαδικών δράσεων (λ.χ. εργαστήρια μικρόμαθησης / micro-learning κ.ο.κ.) σε συνδυασμό με τη στρατηγική της ΒΑΑ/ΟΧΕ Δυτικής Αθήνας 2021-2027.

Η Δράση απευθύνεται επίσης σε ενήλικες εργαζόμενους (άνω των 55 ετών), με διακριτές υπηρεσίες και με στόχο την επιτυχημένη περαιτέρω γήρανση, όπου κατά τη διάρκειά της ο εργαζόμενος δεν βιώνει συναισθήματα παραίτησης και παραγκώνισης, απεναντίας, διατηρεί την παραγωγικότητά του (ενεργητική διάσταση), απολαμβάνοντας ψυχική και σωματική ευημερία (ποιοτική διάσταση), αλλά και κοινωνική συμμετοχή, με αναβάθμιση ικανοτήτων και παράλληλη ενδυνάμωση, ατομική αυτονομία και ανεξαρτησία.

Από την επιτυχημένη λειτουργία των Δια-δημοτικών Δικτύων της προηγούμενης ΟΧΕ είχε διαπιστωθεί Από την επιτυχημένη λειτουργία των Δια-δημοτικών Δικτύων της προηγούμενης ΟΧΕ διαπιστώθηκε η ανάγκη διαφορετικών ειδικοτήτων πεδίου ώστε να υποστηρίζονται οι πολλαπλές ανάγκες παραπομπών των ωφελούμενων, οπότε στο πλαίσιο της παρούσας έχουν προβλεφθεί συγκεκριμένες υπηρεσίες πεδίου, που λαμβάνουν χώρα είτε σε συνεχόμενες ατομικές συνεδρίες (λ.χ., από 6-30, ανάλογα με την τυπολογία κάθε υπηρεσίας ή περιστατικού) ή/και σε ομαδικές συνεδρίες και άλλες υπηρεσίες και δραστηριότητες, ώστε να διασφαλίζεται η επιστημονική αρτιότητα και η εκπλήρωση του στόχου της κοινωνικής ένταξης σε ατομικό / οικογενειακό επίπεδο. Οι αναγκαίοι χώροι για τις ατομικές ή τις ομαδικές συνεδρίες θα παρέχονται από τους Δήμους τη Δυτικής Αθήνας.

Μεθοδολογικά, οι υπηρεσίες της Δράσης δεν εντάσσονται στην λειτουργία συγκεκριμένης Δομής, εξυπηρετούν τις ανάγκες παραπομπών από τις υφιστάμενες Κοινωνικές Δομές και Υπηρεσίες του κάθε Δήμου, προβλέπουν δι-επιστημονικές συνεργασίες, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε περιστατικού, παρέχονται δε στο πλαίσιο της δεοντολογίας και της επιστήμης, από αδειοδοτημένους επιστήμονες πεδίου. Σε κάθε περίπτωση, οι διαδικασίες παραπομπών και τα αποτελέσματα αυτών παρακολουθούνται από τον παραπέμποντα επιστήμονα (λ.χ. κοινωνικό λειτουργό).

Μέσω οριζόντιου χαρακτήρα δράσεων Κοινωνικής Καινοτομίας που προβλέπονται σε διακριτή Δράση, συμπληρωματικά προς την παρούσα, διασφαλίζονται η ανάπτυξη και χρήση κοινών εργαλείων, η μεταφορά τεχνογνωσίας και η συμπληρωματικότητα με τις σχετικές εθνικές στρατηγικές και σχέδια

δράσης. Προβλέπεται επίσης η παράλληλη αξιολόγηση των Δράσεων σε πραγματικό χρόνο, από την έναρξη της υλοποίησης. Η συνεχής αξιολόγηση αποτελεί μια καθιερωμένη βέλτιστη πρακτική για πιλοτικές δράσεις, ώστε να μπορούν να γίνονται άμεσες βελτιώσεις κατά τη διάρκεια της εφαρμογής και να εξαχθούν συμπεράσματα για τη διαμόρφωση των μελλοντικών δράσεων με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο. Η διαδικασία αξιολόγησης, σε συνδυασμό με ενέργειες «ανοιχτής κλιμάκωσης» (open adoption) και κλιμάκωση της παραγόμενης κοινωνικής καινοτομίας (S.I. Scaling-up in ESF+) θα συμβάλουν, μεταξύ άλλων, στη διασφάλιση της βιωσιμότητας των παρεμβάσεων/υπηρεσιών της παρούσας μετά τη λήξη της χρηματοδότησης από το ΕΚΤ+ της τρέχουσας περιόδου.

Γενικά, η παρούσα καλύπτει συγκεκριμένες ανάγκες της τοπικής κοινωνίας της περιοχής παρέμβασης της ΒΑΑ/ΟΧΕ Δυτικής Αθήνας, οι οποίες έχουν αναδειχθεί μέσω σχετικής διαβούλευσης (bottom-up προσέγγιση), συνδέονται δε με την γενικότερη κοινωνικοοικονομική κατάσταση της ΛΑΠ Δυτικής Αθήνας (ενδεικτικά: γήρανση πληθυσμού, μακροχρόνια ανεργία υψηλότερη της βραχυχρόνιας στους περισσότερους Δήμους της ΛΑΠ Δυτικής Αθήνας, υψηλά επίπεδα φτώχειας και ακραίας φτώχειας κ.ο.κ.). Η ικανοποίηση των πρόσθετων αναγκών παραπομπών από τις Κοινωνικές υπηρεσίες και τις υφιστάμενες Κοινωνικές Δομές, με την αξιοποίηση των αναγκαίων ειδικοτήτων πεδίου και τη διεύρυνση των εργαλείων και μεθόδων εφαρμογής των παρεμβάσεων, διασφαλίζει τη **συμπληρωματικότητα** των νέων υπηρεσιών σε σχέση με τις ήδη υφιστάμενες, οι οποίες έχουν αναπτυχθεί σε τοπικό επίπεδο είτε με χρηματοδότηση από το ΕΚΤ είτε από άλλους πόρους.

Η Δράση θα υλοποιηθεί σε δια-δημοτικό επίπεδο, μέσω των παρακάτω ενδεικτικών υπηρεσιών / ενεργειών:

- **Ειδική Συμβουλευτική σε εργαζόμενους για την επαγγελματική τους εξέλιξη, την αντιμετώπιση του εργασιακού stress, τη γεφύρωση της επαγγελματικής με την οικογενειακή ζωή, την φροντίδα των παιδιών κ.ο.κ.:**
 - ✓ Δράσεις πρόληψης εργαζομένων σε επισφαλείς θέσεις απασχόλησης, είτε λόγω δυσμενών ή έκτακτων συνθηκών στην τοπική αγορά είτε λόγω χαμηλών δεξιοτήτων είτε λόγω βίωσης προσωπικών κρίσεων
 - ✓ Δράσεις πρόληψης και αντιμετώπισης του εργασιακού stress
 - ✓ Δράσεις στήριξης της ισορροπίας μεταξύ οικογενειακής και επαγγελματικής καθημερινότητας σε επίπεδο οικογένειας, ενίσχυση ασφαλούς δεσμού εργαζόμενου γονέα-παιδιού και φροντίδας παιδιού
 - ✓ Πιλοτικές δράσεις και καινοτόμοι μηχανισμοί βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και της ανθεκτικότητας των εργαζομένων (δημιουργία ομάδων υποστήριξης και δικτύωσης μεταξύ των εργαζομένων / peer counseling, ενίσχυση της φυσικής άσκησης και φυσικοθεραπείας, προώθηση της ψυχικής ευημερίας, πρόσβαση των ωφελούμενων σε τεχνικές και εργαλεία mindfulness, οργάνωση κοινωνικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων προσωπικής και ομαδικής ενδυνάμωσης, ενθάρρυνση συμμετοχής σε εθελοντικές δράσεις για την ενίσχυση της αίσθησης κοινότητας, λοιπές καινοτόμες προσεγγίσεις στην επίτευξη / διατήρηση της ευεξίας κ.λπ.)
 - ✓ Συμπληρωματικές υπηρεσίες ψυχικής ανθεκτικότητας, ψυχικής ευημερίας, φυσική άσκησης, ενσυνειδητότητας (Mindfulness) για τη διασφάλιση της ψυχικής υγείας των εργαζομένων

- ✓ Ομαδικές υπηρεσίες μικρομάθησης (micro-learning) ενδεικτικά μέσω εργαστηρίων και διαδικτυακών σεμιναρίων (workshops and webinars) σε θεματικές ενότητες τύπου «Sharing is care», «Knowledge building κ.λπ.
- ✓ Ειδικές υπηρεσίες Εργασιακής Συμβουλευτικής για εργαζόμενες γυναίκες
- ✓ Στοχευμένες υπηρεσίες ψυχικής ανθεκτικότητας, ψυχικής ευημερίας, φυσική άσκησης, ενσυνειδητότητας (Mindfulness) για τη διασφάλιση της ψυχικής υγείας ειδικών κατηγοριών εργαζομένων (εκπαιδευτικό προσωπικό, ψυχολόγοι, νοσηλευτές κ.ο.κ.)
- **Ειδική Συμβουλευτική σε εργαζόμενους για την πρόληψη, τη βελτίωση και την εμπέδωση της ανθεκτικότητας του εργασιακού περιβάλλοντος απέναντι σε κινδύνους για την υγεία:**
 - ✓ Συμβουλευτική, ενημέρωση και πιλοτικές / επιδεικτικές υπηρεσίες αναγνώρισης κινδύνων και πηγών επικινδυνότητας στο καθημερινό περιβάλλον εργασίας τους
 - ✓ Εργαστήρια και Σεμινάρια για τις Αρχές και τις Πρακτικές εφαρμογές Εκτίμησης Επικινδυνότητας και δράσεις για εξάλειψη ή μείωση της επικινδυνότητας που προέρχεται από συγκεκριμένους κινδύνους που βιώνουν οι εργαζόμενοι
 - ✓ Υπηρεσίες προστασίας και προαγωγής της ψυχικής υγείας στην εργασία, ιδίως μέσω ενημέρωσης και στοχευμένων παρεμβάσεων που βελτιώνουν τις γνώσεις, τις στάσεις και τις αντιλήψεις για την ψυχική υγεία, ενισχύουν τις δεξιότητες αναγνώρισης και διαχείρισης των προβλημάτων ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας και δίνουν τη δυνατότητα στους εργαζόμενους να αναζητήσουν υποστήριξη.
 - ✓ Υπηρεσίες πρόληψης προβλημάτων ψυχικής υγείας των εργαζομένων που σχετίζονται με την εργασία και την έκθεση σε ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στο χώρο εργασίας, μέσω της εκτίμησης και διαχείρισης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων.
 - ✓ Κοινωνική Υποστήριξη και Δικτύωση Εργαζομένων (ομαδικές δράσεις υποστήριξης και δικτύωσης μεταξύ των εργαζομένων / peer counseling, ενθάρρυνση συμμετοχής σε εθελοντικές δράσεις για την ενίσχυση της αίσθησης κοινότητας κ.λπ.).
 - ✓ Καινοτόμες Προσεγγίσεις στην Ευεξία (προγράμματα φυσικής ενδυναμωσης, yoga και pilates, προγράμματα crossfit ή άλλα ομαδικά αθλήματα, ομάδες wearable devices στους εργαζόμενους για παρακολούθηση φυσικής δραστηριότητας, διοργάνωση challenges για την επίτευξη καθημερινών ή εβδομαδιαίων στόχων φυσικής δραστηριότητας, ενσωμάτωση και αξιολόγηση δεδομένων από τα wearables σε προγράμματα προσωπικής βελτίωσης κ.ο.κ.).
- **Υπηρεσίες πρόληψης και υποστήριξης της ενεργητικής και υγιούς γήρανσης του τοπικού πληθυσμού:**
 - ✓ Πιλοτικές Δράσεις ενεργητικής, ασφαλούς και αποδεκτής προσαρμογής στην τρίτη ηλικία μέσω της ενίσχυσης εκείνων των παραγόντων που αποδεδειγμένα επιδρούν θετικά στη σωματική, πνευματική και ψυχική ευημερία των εργαζομένων άνω των 50 ετών.
 - ✓ Εργαστήρια Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, βελτίωσης της ψυχοσωματικής υγείας, δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου των εργαζομένων άνω των 50 ετών, απόκτηση καινούργιων γνώσεων και εμπειριών (συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης

ψηφιακών ικανοτήτων), ανεύρεσης νέων ενδιαφερόντων και ασχολιών, εκμάθησης νέων προτύπων σκέψης και συμπεριφοράς κ.λπ.

- ✓ Εργαστήρια και ομαδικές δραστηριότητες διατήρησης και βελτίωσης ικανοτήτων και δεξιοτήτων, διατήρηση και εμπέδωση της κοινωνικότητας και ενίσχυση των κοινωνικών επαφών των εργαζομένων άνω των 55 ετών κ.ο.κ.
- ✓ Ποιοτικές και ποσοτικές μετρήσεις ικανοποίησης και (επαν)αξιολόγησης αναγκών των ωφελούμενων και αξιολογήσεις της ωφέλειας και της επιδραστικότητας των δράσεων πρόληψης και υποστήριξης και υποστήριξης της ενεργητικής, επιτυχημένης και υγιούς γήρανσης του τοπικού πληθυσμού.

Οι παραπάνω Ενέργειες / Υπηρεσίες έχουν προκύψει από σχετική διαβούλευση στο πλαίσιο της δημοτικής Θεματικής Ομάδας Εργασίας (Θ.Ο.Ε.) Κοινωνικής Συνοχής της ΒΑΑ/ΟΧΕ Δυτικής Αθήνας. Οι Δήμοι, στο πλαίσιο της Πρόσκλησης υποβολής σχετικών Πράξεων, θα επιλέξουν -ανάλογα με τις ανάγκες και τους πόρους που τους κατανέμονται-, από τις ανωτέρω Υπηρεσίες και Ενέργειες, εκείνες που ιεραρχούν ως υψηλής σημαντικότητας, σε σχέση με τις τοπικές ανάγκες.

Συγκεκριμένα, οι επιλογές Δράσεων και Ενεργειών από τις ανωτέρω περιγραφόμενες, θα γίνουν από την Κοινωνική Υπηρεσία κάθε Δήμου με βάση τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες του Δήμου, στο πλαίσιο ανταπόκρισης της σχετικής Πρόσκλησης του ΕΦ ΑΣΔΑ, λαμβάνοντας υπόψη τα αποτελέσματα της διαβούλευσης που λαμβάνει χώρα στο πλαίσιο της Θ.Ο.Ε. Κοινωνικής Συνοχής.

Κοινές μεθοδολογίες και δράσεις βελτίωσης των ικανοτήτων των Στελεχών Πεδίου των τοπικών Κοινωνικών Φορέων θα αναληφθούν από το Δίκτυο Κοινωνικής Καινοτομίας της Δυτικής Αθήνας (www.socialinnovationforum.gr).

Κατ'εφαρμογή του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων Προσωπικού χαρακτήρα (ΕΕ) 2016/679 (GDPR) η Δράση θα εξασφαλίζει και θα συνοδεύεται από τις απαιτούμενες αξιολογήσεις και ελέγχους, συμπεριλαμβανομένης της Εκτίμησης Αντικτύπου για την Προστασία Δεδομένων (Data Protection Impact Assessment - DPIA) και του Ελέγχου Δεισδυσσης (Penetration Test), διασφαλίζοντας την ακεραιότητα, διαθεσιμότητα και εμπιστευτικότητα των προσωπικών δεδομένων των ωφελούμενων και των στελεχών πεδίου των Κοινωνικών Δομών (όπου προβλέπεται).

Η Δράση θα υλοποιηθεί από τους Δικαιούχους μέσω διαγωνιστικών διαδικασιών σύναψης Δημοσίων Συμβάσεων (Ν.4412/2016) όπως ισχύει. Στο πλαίσιο αυτό, θα προκηρυχθεί το σύνολο των πόρων της Δράσης, διασφαλίζοντας ότι οι Δικαιούχοι δεν θα αποκομίσουν άμεσα ή έμμεσα οικονομικά πλεονεκτήματα,

Οι προτεινόμενες Ενέργειες / Δραστηριότητες ευθυγραμμίζονται με τις κατευθύνσεις του σχεδίου δράσης του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων για τη δημιουργία ευκαιριών απασχόλησης στην πραγματική οικονομία, για πρότυπα εργασίας ασφάλειας και υγείας κατάλληλα για το μέλλον της εργασίας και για την κινητικότητα του εργατικού δυναμικού.

Η Δράση περιλαμβάνει δραστηριότητες οι οποίες εμπίπτουν στις ουσιώδεις λειτουργίες του κράτους, όπως περιγράφονται στο άρθρο 24 του Συντάγματος (εγγυήσεις κοινωνικής πρόνοιας του κράτους) και περιλαμβάνουν ενδεικτικά τα κοινωνικά δικαιώματα (και τις αντίστοιχες κοινωνικές υποχρεώσεις του κράτους) που αφορούν την προστασία της οικογένειας, του γάμου, της μητρότητας, της παιδικής ηλικίας, των πολυτέκνων, των αναπήρων, των εχόντων ανάγκη ειδικής φροντίδας, της υγείας των πολιτών, της νεότητας, του γήρατος, της αναπηρίας, των απόρων και των αστέγων κ.λπ.

Κατά την υλοποίηση της Δράσης θα τηρούνται τα κριτήρια επιλεξιμότητας της νέας Προγραμματικής Περιόδου 2021 – 2027 όσον αφορά στο ΕΚΤ+.

Στοιχεία δράσης	<input type="checkbox"/> Κρατική ενίσχυση <input type="checkbox"/> Χρηματοδοτικό μέσο <input type="checkbox"/> ΟΧΕ <input checked="" type="checkbox"/> ΟΧΕ/ΒΑΑ <input type="checkbox"/> ΤΑΠΤΟΚ <input type="checkbox"/> Έξυπνη εξειδίκευση <input type="checkbox"/> Άλλο : Μη επιστρεπτέα επιχορήγηση
Αναγκαίοι πρόσφοροι όροι	A.O _____ Εκπληρωμένος ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> Δεν αφορά <input checked="" type="checkbox"/>
Ενδεικτικοί δικαιούχοι δράσης	Δικαιούχοι της παρούσας Δράσης είναι οι Εταίροι της ΒΑΑ/ΟΧΕ Δυτικής Αθήνας 2021-2027, ήτοι οι Δήμοι Αγίας Βαρβάρας, Αγίων Αναργύρων – Καματερού, Αιγάλεω, Ιλίου, Κορυδαλλού, Περιστερίου, Πετρούπολης, Φυλής και Χαϊδαρίου, καθώς και ο ΑΣΔΑ.

Χρηματοδοτικός πίνακας δράσης

Κατηγορία περιφέρειας *	Ενωσιακή Συνεισφορά σε € (α)	Εθνική Συνεισφορά σε € (β)	Σύνολο (γ)=(α)+(β)
Μετάβασης	821.002,03	821.002,03	1.642.004,06
% εξειδίκευσης**			0,001015466%

*Στην περίπτωση που δεν έχει εφαρμογή η στήλη παραμένει κενή

** Υπολογίζεται το ποσοστό στο σύνολο του π/υ του Προγράμματος

Δείκτες εκροών και αποτελέσματος δράσης

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής/Ειδικός Στόχος	Κατηγορία Περιφέρειας	Δράση	π/υ Δράσης	Δείκτης		Μονάδα Μέτρησης	Τιμή βάσης/αναφοράς	Έτος βάσης/αναφοράς	Ορόσημο (2024)	Στόχος (2029)	Πεδίο Παρέμβασης (ΠΠ)		Ποσό που αντιστοιχεί στο ΠΠ (Ενωσιακή + εθνική συνεισφορά σε €)	
					ID	Ονομασία						Κωδικός ΠΠ	Ονομασία ΠΠ		
4B	4 / ESO4.4	Μετάβασης	ΑΣΔΑ.4.3.1: "Πilotικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της Προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικά Δίκτυα "ΔΙΕΥΡΥΝΩ", "ΥΓΕΙΑ ΠΑ ΟΛΟΥΣ" και "ΦΡΟΝΤΙ-ΣΩ")",	1.642.004,06	ECCO18	Αριθμός υποστηριζόμενων δημόσιων διοικήσεων ή δημόσιων υπηρεσιών σε εθνικό, περιφερειακό ή τοπικό επίπεδο	Αριθμός	9	9	9	9	9	Κωδικός ΠΠ	Μέτρα για υγιές και κατόλληλα προσαρμοσμένο περιβάλλον εργασίας με αντιμετώπιση των κινδύνων για την υγεία, όπου περιλαμβάνεται η προώθηση της σωματικής δραστηριότητας	275.000,00 €
						Αριθμός υποστηριζόμενων κοινωνικών φορέων σε περιφερειακό ή τοπικό επίπεδο	Αριθμός						144	146	
						Αριθμός επωφελουμένων από υποστηριζόμενους κοινωνικούς φορείς σε περιφερειακό ή τοπικό επίπεδο	άτομα						1.715	146	

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής/Ειδικός Στόχος	Κατηγορία Περιφέρειας	Δράση	π/υ Δράσης	Δείκτης		Μονάδα Μέτρησης	Τιμή βάσης/αναφοράς	Έτος βάσης/αναφορές	Ορόσημο (2024)	Στόχος (2029)	Πεδίο Παρέμβασης (ΠΠ)		Ποσό που αντιστοιχεί στο ΠΠ (Ενωσιακή ή συνεισφορά σε €)	Ποσό που αντιστοιχεί στο ΠΠ (Ενωσιακή + εθνική συνεισφορά σε €)
					ID	Ονομασία						Κωδικός ΠΠ	Ονομασία ΠΠ		
												147	Μέτρα για την ενθάρρυνση της ενεργητικής και υγιούς γήρανσης	225.000,00€	

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής	Ταμείο	Ειδικός Στόχος	Δράση	Κύριες ομάδες στόχου συμμετεχόντων/ Φορείς	Δείκτης Εκροών	Δείκτης Αποτελεσμάτων
4B	4	ΕΚΤ+	ESO4.4	ΑΣΔΑ.4.3.1: Πλοτικές Δράσεις και Καινοτόμοι Μηχανισμοί Βελτίωσης της προσαρμοστικότητας και Ανθεκτικότητας των εργαζομένων και υποστήριξης της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης στη Δυτική Αθήνα (Διαδημοτικά Δίκτυα "ΔΙΕΥΡΥΝΩ", "ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ" και "ΦΡΟΝΤΙΖΩ").	Ωφελούμενες: Εργαζόμενοι/ες, Φορείς : Δήμοι Αγίας Βαρβάρας, Αγίων Αναργύρων - Καματερού, Αιγάλεω, Ιλίου, Κορυδαλλού, Περιστέρου, Πετρούπολης, Φυλής και Χαϊδαρίου, καθώς και ο ΑΣΔΑ.	EECO18 621400	622401

Αναμενόμενος χρόνος έκδοσης Πρόσκλησης

	Εκτιμώμενος Χρόνος
Συμμόρφωση με την αρχή μη πρόκλησης σημαντικής βλάβης*	ID Δελτίου Ελέγχου 040/ Έκδοση 1.1/Ιούνιος 2022
Προγραμματικές δεσμεύσεις** (συμπληρώνεται κατά περίπτωση)	Δεν αφορά
Έγκριση κριτηρίων επιλογής πράξης	9 ^{ος} 2025
Άλλο : ***	
Εκτιμώμενος χρόνος έκδοσης πρόσκλησης ή προσκλήσεων ****	4 ^ο Τρίμηνο 2025

*Αν πρόκειται για δράση που περιλαμβάνεται στο εγκεκριμένο Πρόγραμμα αναφέρεται ο εκτιμώμενος χρόνος (μήνας, έτος) του εγγράφου συμμόρφωσης. Αν πρόκειται για νέα δράση που δεν περιλαμβάνεται στο εγκεκριμένο Πρόγραμμα, η ΔΑ, με βάση τις κατευθύνσεις της ΕΥΣΣΑ, θα εκτιμήσει αν η δράση καλύπτεται από τα δελτία ελέγχου που είναι διαθέσιμα, διαφορετικά θα πρέπει να συνυπολογίσει τον χρόνο που θα απαιτηθεί για να διαμορφωθεί το νέο δελτίο ελέγχου συμμόρφωσης με την αρχή μη πρόκλησης σημαντικής βλάβης (DNSH).

** π.χ. έγκριση επιχειρησιακού σχεδίου λυμάτων οικισμών Δ' προτεραιότητας, σύμφωνη γνώμη ΦοΔΣΑ, έκδοση κατευθυντήριων οδηγιών για την ολιστική προσέγγιση κλπ.

*** Για τον εκτιμώμενο χρόνο έκδοσης πρόσκλησης λαμβάνονται υπόψη τα στοιχεία που έχουν συμπληρωθεί στον πίνακα που ακολουθεί την περιγραφή της δράσης.

**** Αναγράφεται το τρίμηνο και το έτος κατά το οποίο εκτιμάται ότι θα εκδοθεί η πρόσκληση, ή οι προγραμματισμένες ενδεχομένως διαδοχικές προσκλήσεις της δράσης.

